



葵涌循道中學
Kwai Chung Methodist College

合辦機構
葵青地區康健中心
Kwai Tsing District Health Centre

親子無火煮食健康食譜設計比賽表格

參加者姓名：_____（學生） _____（家長） 家長/監護人手提電話：_____

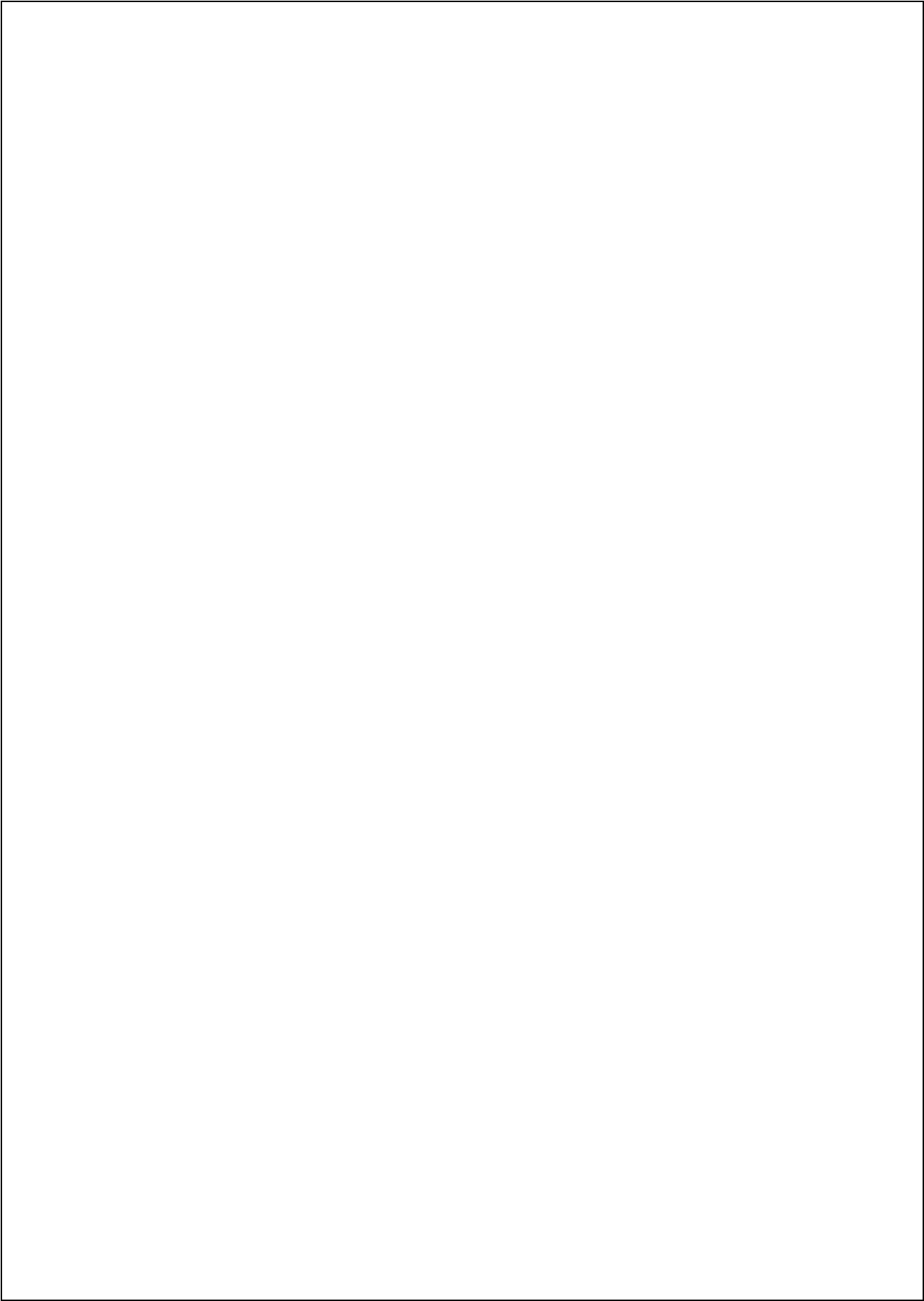
電郵地址：_____ 就讀學校（班別） _____（ ） 家長簽署：_____

菜式名稱：_____

請簡述菜式如何符合健康原則：

材料及調味料：

請展示菜式的製作過程及完成圖（可另加紙）：

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for a student to draw the cooking process and the final dish. The box occupies most of the page below the instruction text.