

升學及就業輔導委員會工作計劃書 2017-2018

一、宗旨/目標

1. 引導學生認識自我、發掘潛能、自我管理、強化價值觀，增加學生學習動機，從而對升學前景、工作世界等資料之了解，協助學生作生涯規劃。
2. 由初中建立生涯概念，讓初中學生為未來新高中學制鋪路。
3. 提供資料，讓家長對子女的升學、就業前景加深認識，引導子女積極學習。
4. 加強與校內各科組及社福機構的聯繫，協辦活動。
5. 加強校內資訊傳遞，讓班主任、訓輔老師掌握最新資訊，助同學作出升學/就業的抉擇。

二、現況分析

1. 強項

- 1.1 委員會成員工作經驗豐富，工作已上軌道。
- 1.2 關注海外、內地及台灣升學資訊。
- 1.3 委員會已一位生涯規劃策劃員，與同學們進行小組或小組輔導、策劃活動。
- 1.4 老師可在 R drive:升學及就業輔導委員會資料夾內、明報升學及就業網站找尋最新升學/就業資訊，這讓與學生更易討論。
- 1.5 與本校舊生緊密聯繫，介紹不同行業。
- 1.6 本年度獲得民政事務局(由童軍知友社協作)和新創建機構(由保良局生涯規劃及理財教育中心協作)提供免費服務。

2. 弱項

- 2.1 本校非本委員老師其須多留意升學前景和就業資訊。
- 2.2 由於委員會成員工作繁忙及沒有一個固定房間，未能全面與學生進行小組或小組輔導。

三、本年度關注事項

- 3.1 培養尊重及盡責態度，推動學生規劃人生，聚焦照顧學習多樣性策略，優化多元學習活動進程。
- 3.2 加強跨科/組別合作，令發揮團隊精神。
- 3.3 推動專業交流，着重身心靈健康。
- 3.4 推廣師友文化，完善生命教育。

四、執行計劃

關注項目	施行方案		時間	所需資源	成功準則	評估方法	負責人
培養尊重及盡責態度，推動學生規劃人生，完善生命教育	中一級 主題： 發掘個人興趣及潛能、 掌握選科及學習要訣， 確立升學及就業方向	生涯規劃閱讀課 《把課室搬到撒哈拉》、《巨人的秘密》、 把心安放在美好上》、 《寫給年輕人的話》	10月至12月	班主任課	80%同學投入閱讀	反思紙、觀察	SL、HW
		自我管理、自我情緒認識工作坊	21/11、5/12 (課室)	生命培育課	80%同學投入活動	觀察	童軍知友社、KSP
	中二級 主題： 發掘個人興趣及潛能、 掌握選科及學習要訣， 確立升學及就業方向	認識工作世界(利用Breakazine)	6/3、20/3、27/3 (課室)	生命培育課 使用香港輔導教師協會資源工具	80%同學投入活動	觀察	CKN、HW、KSP、KKT
	中三級 主題： 發掘個人興趣及潛能、	與生命培育協調委員會合作 (由Teengineer合辦) 中三級「夢·啟航」	待定	生命培育課	90%同學投入活動	問卷、反思紙、觀察	LEDC

	掌握選科及學習要訣, 確立升學及就業方向	生涯規劃閱讀課(明路)	逢星期二	早讀課	90%同學投入活動	問卷、反思紙、觀察	CKN
		Career Express	24/10,14/11,21/11 2:25-3:35 (禮堂+課室)	生命培育課	70%同學投入 80%同學認識新高中課程	觀察	HW、科主任
		提供「一站式」轉介服務(職專文憑課程)參觀青年學院	下學期	-----	80%無心向學生成功轉介	能力較弱的同學報讀	CFSCGC、CGC、DC
		選修科目介紹早會	12/3,15/3,19/3,26/3,2/4 (8:05-8:35)	5次早會	70%同學投入	觀察	CFSCGC、科主任
		選科講座	24/4	生命培育課	70%同學投入	觀察	CKN/MHW、TCF、KSP
	中四級 主題: 提升學能與職能,鋪展理想前路	招募核心同學(畢業之旅)	14/9 OLE 課室 (3:00-4:30)	其他學習經歷課節	全級中四同學	觀察	保良局新創建
		生涯規劃閱讀課「生涯規劃40本」	10月至12月	班主任課	80%同學投入閱讀	反思紙、觀察	SL、HW
		如何規劃人生(由舊生分享)	15/9	其他學習經歷課節	70%同學投入活動	觀察	CKN/MHW、KSP

		「高中學習銜接」-課後 延伸輔導小組 • 因應個別同學情況， 在學習、就業等方面以 小組形式對同學作出跟 進輔導	11月開始放學 後(校內)	放學後	-----	觀察	KSP
		五次生涯規劃課 透過一系列互動活動， 激發同學對自我要求的 動機，從而令學生對生 涯規劃有更清晰的路向 1. 學生須了解到自我 激勵/要求為成功之 關鍵因素，以建立一 個正向思維 2. 幫助學生拆解任何 自我否定的想法，為 自己樹立更多的自信 心 3. 帶領學生製定自我 提升計劃(學習, 個 人興趣(與未來事業 保持一致)及 人際關 係) 4. 鼓勵及給予方向給學 生如何與同輩或支持 者共同邁向成功之路	2/11, 9/11, 16/11, 26/4, 3/5 3:00-4:00(1次 禮堂+4次課室)	其他學習 經歷課節	全級中四級 同學	問卷、反思紙、 觀察	TCF、KKT、 Edvenue
		中四級應用學習導引課 程	3月	---	-----	----	SL
		職場人語	19/4	其他學習	全級中四同	問卷、反思紙、	保良局新創

		1 小時 禮堂 或 演講 室	經歷課節	學	觀察	建
	歷情體驗-生活反思	6/2018 3 小時	試後活動	全級中四同 學	問卷、反思紙、 觀察	童軍知友社
	職業技能訓練班	6 節 (每天 1.5 小時)	待定	10 人	問卷、反思紙、 觀察	童軍知友社
中五級 主題: 提升學能與 職能,鋪展 理想前路	五次生涯規劃課 透過一系列互動活動, 激發同學對自我要求的 動機,從而令學生對生 涯規劃有更清晰的路向 1. 學生須了解到自我 激勵/要求為成功之 關鍵因素,以建立一 個正向思維 2. 幫助學生拆解任何 自我否定的想法,為 自己樹立更多的自信 心 3. 帶領學生製定自我 提升計劃 (學習, 個 人興趣 (與未來事業 保持一致)及 人際關 係) 4. 鼓勵及給予方向給學 生如何與同輩或支持 者共同邁向成功之路	7/9, 14/9/, 21/9, 25/1, 8/2 3:00-4:00(1 次 禮堂+4 次課室)	其他學習 經歷課節	全級中五級 同學	問卷、反思紙、 觀察	MHW、 KKT、 Edvenue
	班本升學輔導	2 月開始	班主任課	70% 同學投	觀察	CFSCGC、中

				入活動		五級班主任
	中五級學生加強班（生涯規劃課）*假定同學學習動機較弱，將來升學/就業方向較沒有方向 *針對不同同學進行個別小組/個人面談 *提供不同升學/行業資訊給有需要的同學	3 月後	生涯規劃室	90%同學投入活動	觀察	中五級學生加強班（生涯規劃課）*假定同學學習動機較弱，將來升學/就業方向較沒有方向 *針對不同同學進行個別小組/個人面談 *提供不同升學/行業資訊給有需要的同學
	VTC 行業體驗活動	8/3 (11:00-4:30) 全日		全級中五同學		VTC、 CFSCGC
	中五級升學講座	2 6 /4	其他學習經歷課節	70%同學投入活動	觀察	CKN、 MHW、KSP
	模擬放榜體驗活動	6/2018 試後活動 3 小時	試後活動	全級中五同學	問卷、反思紙、 觀察	童軍知友社
	工作實習	7/2018 5 天	試後活動	20 位學生參	問卷、反思紙、 觀察	救世軍、 童軍知友社、 ERB、商校 合作計劃

		我的光明前途 (參觀大學)與尖子合作	待定 4 小時	待定	最多 15 人	觀察	童軍知友社
中六級 主題: 提升學能與 職能,鋪展 理想前路		班本升學輔導	9 月開始	班主任課	80%同學投 入活動	完成升學評意 願表	中六級班主 任
		生涯規劃閱讀課(明路)	逢星期二	早讀課	90%同學投 入活動	問卷、反思紙、 觀察	KKN
		中六級學生加強班(生涯 規劃課)*假定同學學習動 機較弱,將來升學/就業方 向較沒有方向 *針對不同同學進行個別 小組/個人面談 *提供不同升學/行業資訊 給有需要的同學	9 月後	生涯規劃室	90%同學投 入活動	觀察	中六級學生 加強班(生涯 規劃課)*假 定同學學習 動機較弱,將 來升學/就業 方向較沒有 方向 *針對不同同 學進行個別 小組/個人面 談 *提供不同升 學/行業資訊 給有需要的 同學
		中六升學資訊講座	14/9	其他學習 經歷課節	80%同學投 入活動	觀察	KKN、KSP
		高等教育升臺教育展	10 月	---	----	----	香港海華服 務基金會、 CFSCGC
		JUPAS 講座	10 月	班主任課/ 午膳	----	----	KKN、 MHW、TCF
		中六級升學資訊輔導 (1)-(3)	12/10,26/10,16/ 11	其他學習	全級中六同	觀察	CFSCGC

		(3:00-3:45)	經歷課節	學		
	VTC 升學講座	30/11 (3:00-3:45) 演講座	其他學習 經歷課節	80%同學投 入活動	觀察	CFSCGC、 VTC
	香港大學附屬學院專題 分享講座 副學位升學攻略	5 / 1 2 (1:05-1:45)	午膳	80%同學投 入活動	觀察	CFSCGC、香 港大學附屬 學院
	台灣升學講座(海華服 務基金會)	9/11 (1 節)	其他學習 經歷課節	80%同學投 入活動	觀察	CFSCGC、海 華服務基金 會
	HKCC 升學講座	28/11 (1:05-1:45)	午膳	80%同學投 入活動	觀察	CFSCGC、 HKCC
	VTC、E-APP 報名	11-12 月	班主任課/ 午膳/放學	----	----	CFSCGC、中 六級班主任
	恆管升學講座	7 / 1 2 (1:05-1:45)	午膳	80%同學投 入活動	觀察	CFSCGC、恆 管
	香港樹仁大學升學講座	14/12	午膳	---	---	CFSCGC、香 港樹仁大學
	中六級升學備忘講座	14/12	其他學習 經歷課節	70%同學投 入活動	觀察	CKN、KSP
	香港中學文憑試放榜前 講座 (學生和家長)	7/2018(待定)	3:00-5:00	----	班主任觀察 老師觀察 同學回饋	CFSCSC
	香港中學文憑試放榜輔 導	7/2018	-----	----	班主任觀察 老師觀察 同學回饋	CFSCGC

	中一至中六級	生涯規劃策劃員與個別有需要的學生進行個別/小組升學及就業輔導	全年	午膳/放學	70%同學投入活動	班主任觀察 老師觀察 同學回饋	CFSCGC
聚焦照顧學習多樣性策略,優化多元學習活動進程	SEN 學生生涯規劃	與融合教育委員會合作 *與個別學生輔導 *提供興趣班學習 *新高中方面:展亮技能發展中心提供高中應用學習調適課程	全年	---	----	班主任觀察 老師觀察 同學回饋	CFSCGC、融合教育委員會
擴闊個人視野、加強個人成長	中一至中六級	*國泰「I Can Fly」 Programme *港鐵「Train」活動 *暑期體驗活動	下學期	CFSCGC	80%同學投入活動	老師觀察 同學回饋	國泰、港鐵、EDB
與家長聯繫	中三級 中六級	中三級家長晚會(升學就業資訊) 中六級家長會(升學就業資訊)	20/4 24/11	CFSCGC CFSCGC	80%家長投入活動	老師觀察 同學回饋	CFSCGC
藉着學科、舊生、校外機構,推動職業導向,拓展生涯規劃,推廣師友文化	中一至中六級	*職業分享早會 *大專生活分享 *行業分享 *教育局商校合作計劃 *「職萌」計劃 *試工計劃	全年		80%同學投入活動	班主任觀察 老師觀察 同學回饋	KKT、WHL
加強跨科/組別合作,令發揮團隊精神		與跨科組別合作: (1) OLECT: 遞交 SLP (2) 中文科: 批改 JUPAS 自我介紹文章	9月 5月	中文科、CFSCGC	80%同學投入活動	老師觀察 同學回饋	CFSCGC

		(3) OLECT: 編寫 SLP(中五級)	5 月底				
完善閱讀規劃， 培養學生的閱讀 習慣		*中三至中六級主題閱 讀： 由 SL 編製閱讀 材料		CFSCGC、 PRC	70%同學投 入活動	老師觀察 反思紙	SL
校內資訊傳遞， 建立升學、就業 資源角		(1) 將資訊貼在校內壁 佈板、生涯規劃室 (2) 定期將升學資訊上 載至學校內聯網 (3) 使用明報升學及就 業網站提供最新資 訊	全年	CFSCGC	80%同學留 意	老師觀察 同學回饋	KSP、KKT
推動專業交流， 着重身心靈健康		(1) 各成員須留意教育 局所提供有關講 座，並登上網站報 讀。 (2) 委員會成員修讀生 涯規劃課程，務求 獲得專業資格。 邀請社福機構作教 師生涯規劃訓(保良 局新創建) (3) 教師職場實況體驗 (4) 性格透視家長工作 坊	全年 11/9 9-12 月 待定 3 小時	教育局網 站 升學及就 業輔導委 員會第一 次會議 20 名家長	須至少 70% 出席講座	問卷調查	CFSCGC 保良局新創 建 保良局新創 建 童軍知友社

**

成立生涯規劃大使，替朋輩進行輔導(由保良局生涯規劃及理財教育中心負責)

「創建生涯路」

活動對象：20 名中四級學生

計劃時段: 9/2017 - 6/2018

節數: 7

活動目的:

1. 增加學生的自我認識，發掘個人性格和潛能
2. 規劃未來的人生方向，訂立個人的人生目標
3. 了解職場趨勢及入職要求，裝備學生投入工作世界

推行時間表

日期	活動項目	對象
2017 年 9 月 18 日 (4:00-4:30)	教師工作坊	CFSCGC 成員
2017 年 9 月-10 月	學生職業志向 評估	20 名中四級學生
2017 年 10 月	Buddy 友伴小組 (小組)	20 名中四級學生
2017 年 11 月 4 日	職場模擬體驗 日(聯校進行)	20 名中四級學生
2017 年 11 月 11 日(家 長日)	家長分享會	15-20 位中五級核心參加者之 家長
2017 年 11 月 25 日	職場探索(聯校 進行)	20 名中四級學生
2017 年 12 月 13、14 日	職場探索/企業 參觀	20 名中四級學生
2017 年 2 月	Buddy 友伴小組 (小組)	20 名中四級學生

2018年1月10、11日 2018年3月6、7日 2018年4月18、19日	職場探索/企業 參觀	20名中四、五級學生
2018年4月	工作影子體驗	3-5位中五核心參加者(須經甄選)
2018年6月29日 (2:30-4:30)	CEO對話 獅子會中學(葵芳) 或嶺南鍾榮光博士紀念中學 (荔景)(待定)	中四級或全體高中學生

五、 財政預算

開支類別	購置項目	金額	
		小計	總計
(一) 活動： (包括老師參考書籍、學生參考書籍、比賽獎品、消耗性用品和印刷及文具等支出)	1. 中三級「夢·啟航」(Teengineer)		\$85,000
	2. 中四級生涯規劃活動(Edvenue)		\$40,800
	3. 中五級生涯規劃活動(Edvenue)		\$40,800
	4. 工作實習(救世軍)		\$36,000
	5. 舊生學習及職業分享		\$5,000
	6. 明報聯招升學手冊		\$500
	7. 香港輔導教師協會會費		\$400
	8. VTC 行業體驗車費		\$5,000
	9. 明報升學及就業網站		\$20,000
	10. 中三級選科資料冊(影印)		\$1,500
	11. 生涯規劃圖書		\$3,000
	12. 明報生涯規劃書籍(明路)		\$7076
(二) 傢具及設備 (使用年期多於 1 年的傢具/設備/其他物品)			
(三) 資訊科技 (作教學用途的電腦軟件)			
(四) 其他： (包括訂閱報章及雜誌、傢具/設備的保養及維修等支出)			
老師薪金			\$346,500
			\$591,576

六. 本委員會/科同工

委員會主席：吳振強

組員：黃文軒（副主席）、郭兆邦（生涯規劃策劃員）（文書）、譚國權、黃希華、方子政、陳偉豪、陳淑玲(顧問)