



Move with Pride, Shine with KCMC

體育賦能 旋動葵循



比賽目的

1. 提高意識：引起居民對精神健康和慢性疾病的關注。
2. 知識分享：藉比賽讓向學生、家長及區內人宜傳遞實用健康知識。
3. 促進參與：鼓勵區內市民參與健康活動，增強社區凝聚力。

參賽資格

區內學生及家庭，參加項目數量不限，惟每項比賽只可提交一件作品。

報名程序

1. 凡參加大會提供指定參賽表格的項目，請確保已在作品上清楚寫上指定之個人資料（適用於需下載表格的參賽項目），並以PDF形式，經大會提供之google form進行線上報名及提交作品。
一項比賽填寫一個google form。
2. 歡迎團體報名或個人報名。

比賽安排

	英文書法、 繪畫及填色比賽	親子匹克球體驗 暨 小型比賽	爆旋陀螺小學邀請賽
比賽時間	2026年11月6日 中午12時 (截止收稿日期)	2026年11月21日 上午9:30-12:30	2026年11月28日 上午9:00-12:30 (賽程於比賽前兩星期公布)
結果公佈	2026年11月13日		
頒獎典禮	2026年11月28日(上午)於葵涌循道中學傳經堂進行		當日完成賽事後頒發

條款及條件

參賽者（包括參賽者父母或監護人）報名參賽，即表示接受以下條款和條件並同意遵守：

1. 主辦機構保留隨時修正比賽規則、暫停或終止比賽的權利。如有任何變動，將於比賽專頁公布而毋須預先通知。
2. 參賽者須確保其參賽作品的資訊或內容不會含有猥褻、辱罵、暴力及誹謗等成份，且不會不利於國家安全及不違反香港法律（包括有關國家安全及知識產權的法律法規）。否則，參賽者將被取消資格。
3. 參賽者提交參賽作品即等於授權予主辦機構在不同平台（包括但不限於網站、社交媒體以及其他公眾可接觸的平台，例如公共場所或公共交通工具）使用、複製、編輯、改編、分發、傳播和以任何形式展示該作品。主辦機構毋須事先徵得參賽者的允許，且毋須以任何形式向參賽者提供補償。
4. 參賽作品內容符合法律要求及原創，不得侵犯任何第三方的知識產權。
5. 參賽作品需未曾用於公開發表或參賽。
6. 參賽者需遵守比賽規則，尊重其他參賽者。
7. 作品如有不符合規定，將被取消參賽資格。
8. 作品在截止日期後不可再作任何修改
9. 獎項只於頒獎典禮期間頒發，頒獎學生如未能出席活動，將不獲補發。
10. 參賽者所提供之個人資料，只作為是次比賽聯絡及發放本校活動資訊之用。

比賽項目及獎項設置

比賽項目：

1. 英文書法比賽
2. 繪畫及填色比賽
3. 親子匹克球體驗暨小型比賽
4. 爆旋陀螺小學邀請賽

獎項：

英文書法比賽、繪畫及填色比賽設冠軍、亞軍、季軍、優異獎及「積極參與學校獎」
親子匹克球、爆旋陀螺小學邀請賽則設冠軍、亞軍、季軍

參加比賽





Move with Pride, Shine with KCMC

體育賦能 旋動葵循

Well-being Calligraphy Competition 2026



1. Competition Format

Participants are required to handwrite the following poem using a ball pen or pencil.

2. Categories

There are two categories: Junior Group (P1 – P3) and Senior Group (P4 – P6).

3. Format Requirements

(a) Use the official writing paper template provided below.

(b) The length of the poem is fixed; participants must write the entire poem mentioned below.

(c) File Format: PDF file (A4 size).

(d) File Naming Convention:

- i) Group submission with multiple entries in one PDF: English Calligraphy Competition_School Name_Category_Number of Entries (Example: English Calligraphy Competition_Kwai Chung Primary School_Senior Group_35 entries)
- ii) Individual participant submitting one entry: English Calligraphy Competition_School Name_Category_Participant's Name (Example: English Calligraphy Competition_Kwai Chung Primary School_Senior Group_Chan Tai Man)

4. Judging Criteria

- Writing Technique (60%): Neat and tidy handwriting, fluid strokes.
- Overall Aesthetics (40%): The overall layout and artistic sense of the work.

All submissions must be the participant's own handwritten work.

5. Enquiries

Please email sp@kcmc.edu.hk or call 2745 0010 (Contact Ms. Tsang from the English Department).

Junior Group (Primary 1–3)

Move with Pride

Move with pride, run and play,
We learn new things every day.
Jump up high and do our best,
Trying hard beats every test.

Shine upon us, bright and strong,
Helping our friends all day long.
In sports and learning, we can see,
The best that we can always be!

Senior Group (Primary 4–6)

Move with Pride

Move with pride, shine so bright,
We learn and grow with all our might.
On the field and in the class,
We work hard to reach our goals at last.

We help our friends and play as a team,
Working together to reach our dream.
With courage, respect and a positive way,
We become better every day.

Books and sports go hand in hand,
Helping us learn and understand.
With curious minds and healthy hearts,
Every challenge is where success starts.





Move with Pride, Shine with KCMC

體育賦能 旋動葵循



繪畫及填色比賽



主題

從裝備競技運動中體現堅毅精神，促進友誼及提升身心靈健康。

比賽形式

參賽者可使用任何填色或繪畫方式，在構圖上進行創作。

組別

設初級組（P1 – P3組）及高級組（P4 – P6 組）

注意事項

- (a) 參賽者需根據提供的圖畫進行填色，要求作品主題清晰、符合比賽主題。
- (b) 參賽者可以在作品中增加創意圖案或豐富的線條設計，但新增元素必須保持在原畫面內，且不得掩蓋原有的圖畫內容。
- (c) 參賽者可自由選擇使用各種顏料和技法，包括水彩、彩色鉛筆、蠟筆等，但不接受使用電子繪圖工具或人工智能生成的工具，所有作品必須為手工創作。
- (d) 不接受拼貼作品，所有提交的作品必須為完整的畫作，不得包含任何拼貼元素。
- (e) 每名參賽者僅可提交一份畫作，且不接受共同創作，以確保每位參賽者的作品獨立性。
- (f) 參賽作品必須為參賽者手筆。

格式要求

- (a) 使用大會提供的構圖範本（請前往本校網頁下載附件及複印使用）
- (b) 文件格式：PDF文件（A4尺寸）
- (c) 檔案命名規則：
 - i) 團體上載一個PDF內含多件作品：繪畫及填色比賽_學校名稱_組別_作品數量（例：繪畫及填色比賽_葵涌小學_高級組_50份）
 - ii) 個別參加者上載一件作品：繪畫及填色比賽_學校名稱_組別_參賽者姓名（例：繪畫及填色比賽_葵涌小學_高級組_陳大文）

評審標準

- (a) 主題表達：40%
- (b) 創意表達：30%
- (c) 用色美感：30%

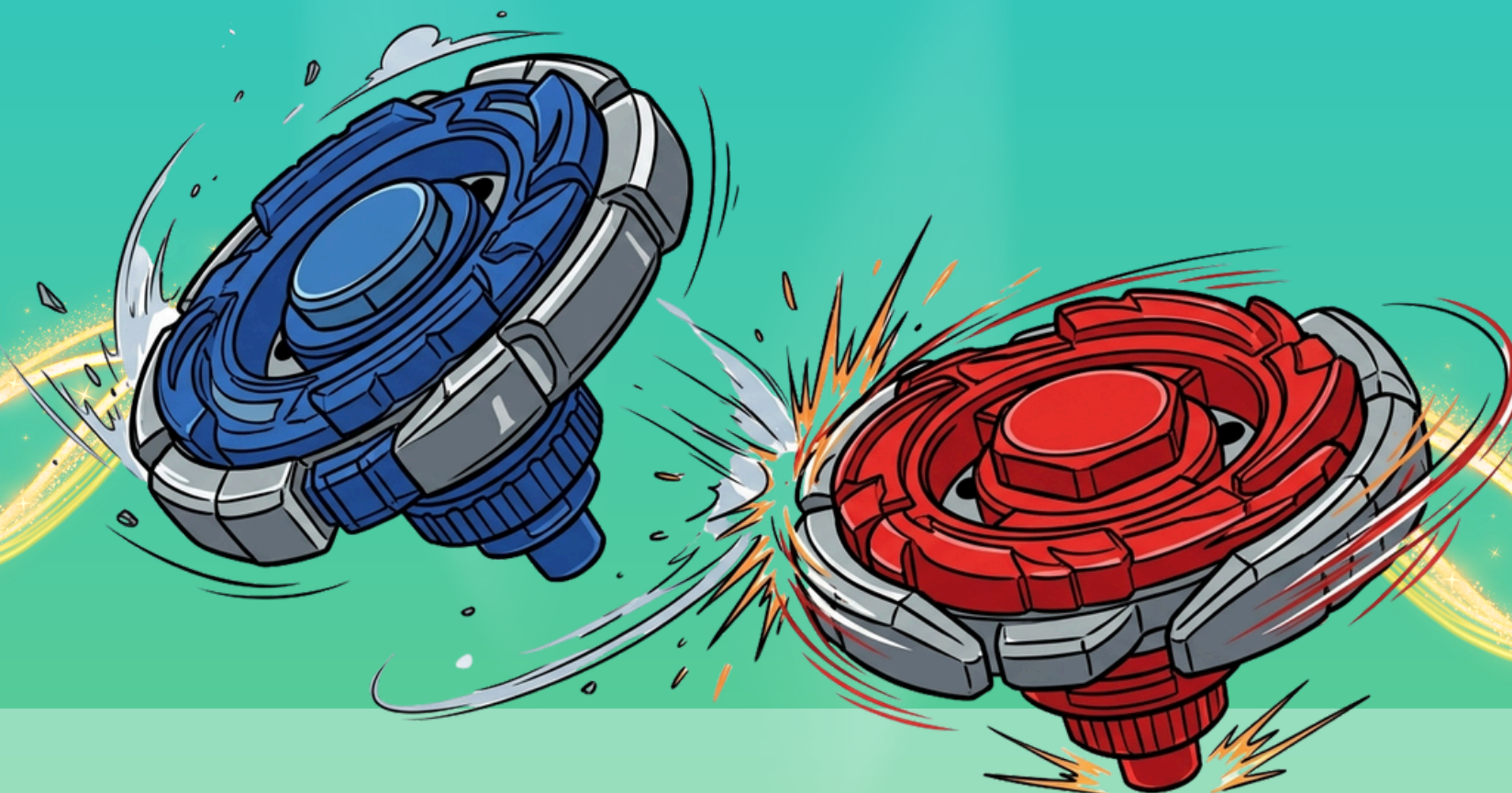
查詢：電郵 thl@kcmc.edu.hk 或致電 2745 0010 視藝科梁老師。

Move with Pride, Shine with KCMC

體育賦能 旋動葵循



爆旋陀螺小學邀請賽



1. 主題

爆旋發射，深耕學問；動感競技，轉出未來！

2. 比賽形式

標準盤3陀螺4分賽；

初賽：四人一組，共有八組，單循環賽制，每組首兩名出線；

決賽：採用單淘汰賽制

（上述賽制僅供參考，大會有權根據參賽人數現場改變賽制
例如全程單淘汰賽或瑞士輪。）

3. 對象及名額

受邀請的小學在校學生，共32名。費用全免。

4. 獎品

冠、亞、季軍可依排名從以下三份獎品選一：

UX-08 白銀戰狼 3-80FB 套裝、UX-14 天蠍長矛 0-70Z 套裝、
BX-51旋風發射器；

如參與人數滿16人，則加入CX-11 帝皇霸權3陀螺套裝

冠、亞、季、殿軍可依排名從上述四份獎品選一。

5. 注意事項

任何官方正版陀螺及正版配件都接受（包括美、亞、日版）

為確保公平性，嚴禁使用任何盜版、仿冒、打磨及自行改裝之陀螺與配件。

主辦方不負責任何因賽事可致的財物損失或意外受傷。

比賽名額有限，如果參賽人數過多，則以抽籤決定參賽名單。

所有爭議由本校Gear Sport Club作最終決定。

6. 查詢：電郵kcw@kcmc.edu.hk或致電27450010黃啟晉老師。



Move with Pride, Shine with KCMC 體育賦能 旋動葵循



親子匹克球體驗暨小型比賽

1. 目標

由專業匹克球教練和成長思維引導師主領體驗活動，向學生示範和教授匹克球技巧和規則，從而提升學生合作精神、規則意識和正面價值觀，並促進與同區學生的正面互動。

2. 活動日期及時間

2026年11月21日（六）上午9:30-下午12:30

3. 活動地點

葵涌循道中學傳經堂（葵涌麗瑤邨）

4. 對象及名額

區內小學生及家長，共30名。費用全免。
（名額有限，先到先得）

5. 獎項

設冠、亞、季軍

6. 注意事項

- i. 大會提供活動器材
- ii. 參加者請穿著運動服裝

7. 查詢：電郵cyw@kcmc.edu.hk或致電27450010黃逸程老師。

