

麗瑤牧區點滴

疫情的出現為我們生活帶來很多轉變，互聯網成為生活不可缺少的部份。學習被迫要在網上進行，老師的關心和同學的相處也受到影響。這種情況我們已經驗過一段時間，各人對此也有不同意見。綜合不同的看法，簡單而言，有以下的感受：一、認同這種型態的人表示：學校在疫情仍然可以繼續上課，可以幫助學生持續學習；甚至在家可以有自在的空間環境參與。二、反對這種型態的人表示：短期內無可否認可以解決學習的問題；但由於這是一種單向式方法，缺乏互動效果，老師無法掌握學生真實的情況，長此難以提供適時的教導，也會令學生漸漸走向間懶，亦沒有學校面對面真實的接觸，甚至對學校的歸屬感減低。

麗瑤堂在這段時間也使用網上崇拜，也曾舉行不少網上祈禱會、分享會、查經課等，為使各人能在有限的資源下繼續一同敬拜上帝、一同學習和成長，在停課期間，麗瑤堂也有關心學生家庭的情況，以及在疫情初期把防疫物資分享給學生的家庭。

剛復課一段時間，麗瑤堂也嘗試在中一推行「中一功課輔導」，為一群剛升到中一的葵循新生提供功課支援，使他們能更快融入中學的生活。另外，由2019-20

功課輔導班

同學仔～你幾好嗎？剛剛開學識到新朋友未呢？唔知道你呢段時間有冇擔心學習進度唔追上？面對新環境新同學又有冇壓力？想搵人解答你既功課疑難？呢個為期8星期的功課輔導班幫到你！

活動詳情



日期：10月17、24、31日
11月7、14、21、28日
12月5日
時間：逢星期六上午或下午（1小時）
形式：網上 zoom
人數：1導師對2-3位學生
對象：中一生
報名：掃描QR code
查詢：繆健倫宣教師
96558032
費用：全免
截止日期：15/10/2020




密密談

講秘密、吹水、R計傾...

有野想講？
有野好煩？
有野想知？

入來搵
倫宣



學年開始的「密密談」活動本學年仍會繼續，如同學或家長想找人傾談，可隨時到「學生宗教室」與助理校牧繆健倫宣教師聯絡（所有對話都會保密）。

在此，祝願大家身心健康，生活蒙福。

助理校牧 – 繆健倫宣教師
2020年10月30日

校長家書

親愛的家長：

大家好！

新學年已開展了近兩個月，今年開學禮以網上形式舉行真是史無前例，而同學於開學初期仍要進行網上實時上課，直至九月底才可以分階段恢復面授課堂。

為了在新學年作最好準備，本校老師在暑假期間透過陽光電話、短訊等方式與家長、學生溝通，了解個別學生的學習情況及生活需要。而本校老師更為各同學提早印製筆記及工作紙，以便課堂時使用。在此我衷心感激本校老師在暑假期間馬不停蹄地為同學們編排了不同的研習班、補課及預備筆記，讓學生的學習得以延續，更為當時不明朗的因素作充足的準備。而本校職員亦辛勞地分派好每位同學的學習材料，讓同學有序地分批回校索取，他們的勞苦在我的腦海中仍歷歷在目。我們在疫境中不但要懂得隨機應變及自強，更希望我們的下一代加緊努力，為自己的將來奮鬥。縱使外圍的情況非我們所能控制，但自己的心境卻是可以自我調整，努力也是由我們自己付出的。

今學年開始，本校會更有系統地提升學生的學習能力。透過全校性校本課業調適政策，協助不同能力的學

生達致最有效的學習，從而提升他們的學習動機及效能。再者，本校更會有規模地提拔每級尖子同學：中一至中四級挑選全級首六名同學（中一級同學暫時未有考核成績，所以還未挑選）及中五至中六級首十名同學，分別由本人、劉慶華老師、梁偉漢副校長、溫家輝副校長、李鎮標協理副校長及鄭榮華副校長擔任中一至中六級生命導師，為尖子同學及其家長定期進行面談，一起探討和訂立學習目標，進行生涯規劃、聯課活動及培訓班等，當然生命導師亦會作個別輔導，以達致學生周全之全人發展。其他同學亦有機會被挑選加入尖子培訓計劃，令有志的同學能成就其人生目標。當然這只是學校其中一環的工作，本校亦會照顧同學的學習多樣性，發揮他們的潛才，展現美好的人生。

每個人皆有天父獨特的恩賜，於不同崗位展示其能力及貢獻自己。我深信每一個葵循學生都是可塑造的人才，在天父的保守帶領下，加上我校教職員及家長共同努力，每一個葵循學生都會被培育為社會的棟樑，回饋社會，就讓我們一起努力吧！

祝
身體健康 福杯滿溢！

葵涌循道中學
林美儀校長謹啟
2020年10月28日

健康家庭

照顧者的社區支援服務

掃一掃以下二維碼
就可找到各種有關
支援服務：



身為家長，除了忙於照顧子女，也可能是家中長者、殘疾人士或精神病康復者的照顧者。然而，社區支援服務該往何處找呢？社會福利署「荃葵青心伴同行計劃」特別設計了《心伴錦囊》，為區內人士介紹所需支援服務。讓我們以行動關懷身邊的照顧者，共建健康社區！

心伴同行齊幫忙

我可以
怎樣協助
照顧者？



《張開耳目》

你身邊的照顧者有以下特徵嗎？



當發現你身邊有照顧者出現以上特徵，請……

- ♥ 聆聽及關心他們
- ♥ 鼓勵他們尋求協助

你敏銳的觀察及關懷的行動，
將為照顧者帶來正面的改變。

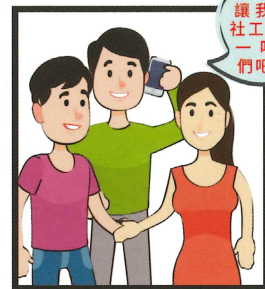
社區協助無徬徨

我怎樣搵
社工幫助
照顧者？



《兩小步大幫忙》

1. 向照顧者介紹本錦囊的社區支援服務
2. 有需要時協助照顧者致電有關的社區支援服務求助



溫馨小貼士：

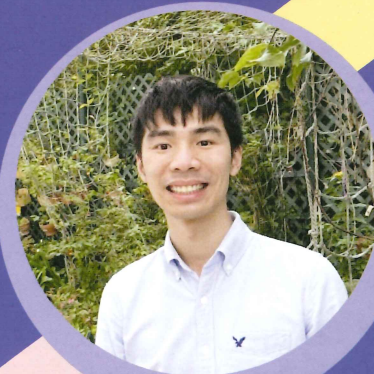
關心 照顧者未必主動表達自身需要或即時接受幫助，你的持續關心和耐心，可能是協助他們改變的動力，讓我們共同建立關愛照顧者的社區！ 耐性

*資料來源：社會福利署「荃葵青心伴同行計劃」《心伴錦囊》(2019年9月印製)

伴你同行

我是學校社工楊皓廉先生，我的工作主要是為有需要的學生及其家人提供支援及輔導服務。透過與學校、家庭及社區團體的合作，提高學生解決個人、家庭、人際及學業等問題的能力。

學生在成長的過程中，難免會遇到困惑和挑戰。我相信透過聆聽、接納和理解你們的需要，能引導大家在逆境中保持盼望，利用適切的應對方法處理學業及生活壓力。



歡迎新老師

李兆晉老師



我是葵涌循道中學的舊生李兆晉，於香港中文大學畢業，在修讀大學的期間，亦有一直到母校教授數理研習班，對葵循有深厚的歸屬感，很高興今年能正式加入葵循大家庭任教科學。回到母校，走到校園每一個角落，都有著不同的回憶。昔日的班主任及任教老師成為了同事，感覺非常微妙。

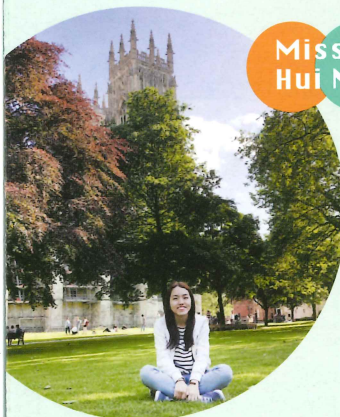
我會在課堂上展示出不同的科學小玩意，解釋不同的科學現象，啟發學生思考，激發學生的學習動機。我亦是升學及就業輔導組的其中一位老師，我很樂意與同學分享升學及就業的話題，希望同學能在葵循認清自己的目標和方向，計劃好你的未來，活出充實又有意義的校園生活。

Miss Susan Alexandre

Hi everyone! I am a very friendly English teacher from Canada. I have been living and teaching English in Asia for 20 years. Before I came to Hong Kong, I lived in Taiwan and China. I have also lived in France and Argentina. My favourite thing to do is spend time in nature. I have hiked all over the world, including Malaysia, New Zealand and the USA. But, in my opinion, the best hiking trails are in Hong Kong. We are so lucky to have so many beautiful trees and animals to look at and trails to explore. If you want to tell me about your hiking experiences or recommend a trail, come and see me and we can have a chat. If you are not an avid hiker, you can tell me about some of the things you like to do in our wonderful city.



Miss Hui Nga Sze



Hello! I am Miss Hui. I am grateful to join the KCMC family as an English teacher this year. English has been my favourite subject since I was young. I am impressed by how English can connect people from different countries when I go travelling. Learning English certainly gives you a whole new perspective on the world even if you stay in Hong Kong. The process may not be enjoyable all the time as it requires hard work and persistence to master a language. However, I am sure that you will be motivated when you see your improvement day by day. The sparks could be small moments like being able to recognize a word or having the confidence to talk to foreigners in English at some points. I really look forward to exploring different language strategies and creating these little sparks with you all in the upcoming year!

校園快訊

充足防疫措施

校園設置多個衛生站及紅外線體溫儀，配合隔板及保持社交距離等防疫措施，保障師生健康。

出入消毒



分隔以減少接觸



師生量度體溫



設多個衛生站助師生隨時保持雙手潔淨

持續營造英文語境

最受同學歡迎的「English Speaking Day」，每次舉行都吸引同學帶同「English Passport」四出邀請各科老師暢談英語。

10月的「English Week」，為高中安排了不同的主題講座。由職業訓練局派員為中四級介紹職業英語應用學習課程；少年CEO Hilary Yip 到校與中五級分享，主題為「My Life as a Teenage CEO」；為中六級預備應考文憑試而設的「Talk on HKDSE Exam Strategies」，在學習英文之餘兼顧同學成長、升學及備試需要。

English Speaking Day



Talk on My Life as a Teenage CEO



Talk on Applied Learning (Vocational English)



Talk on HKDSE Exam Strategies

中一級伴我啟航

「伴我啟航」為本校為中一新生度身量制的成長計劃，一系列活動於恢復面授課後隨即展開，其中導師以微電影引導同學感念父母恩。今屆場地雖受限仍不減同學的投入，願同學在主內健康成長！



中三級正向情緒講座

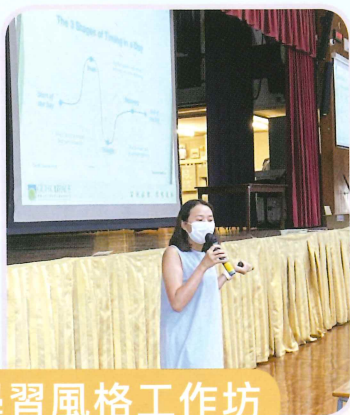
社交網絡佔據現代人不少的時間，本校邀請聖雅各福群會代表到校分享時間分配的心得。



網絡社交KOL

升學及就業輔導活動

面對公開考試，高中學生尤其須要加強管理時間的能力及提升學習效能。升學及就業輔導組特別安排了香港公開大學李嘉誠專業學院為中五級主講「分秒必爭」講座，童軍知友社則為中四級舉行了「學習風格工作坊」。



學習風格工作坊

中六級祝福禮

今年祝福禮因疫情改在各中六課室進行，規模雖小但溫馨，祝願中六同學在考試中勇奪佳績，在神的保守中穩步前行。



學生成就

活動 / 比賽名稱	得獎項目	得獎學生
杜葉錫恩教育基金 2019第五屆全港青少年進步獎	優異嘉許獎	3D 吳家謙 5D 黃浩然 5D 陳 瑩
環境運動委員會秘書處 2019/2020年度學生環境保護大使計劃	基礎環保章	4A 謝兆基 4B 伍家祺 4B 余家鉛 4C 黎樹澧 4C 吳建烽 4D 王佩君 4D 陳俊琪 4D 高浚銘 4D 利建鋒
香港青年旅舍協會 香港賽馬會社區資助計劃-美荷樓 香港精神學習計劃 2019-2020 「兩代情」徵文比賽	優異獎	2A 顏俊希 5D 仇思瀛